

第25回群馬県作業療法学会 2023.11.26

本当の作業療法を届けるために

吉川ひろみ
県立広島大学

この仕事本当に
役に立つのかな



身障

1980年代

小児 発達



精神



身障

2000年代

小児 発達



急性期



回復期



精神

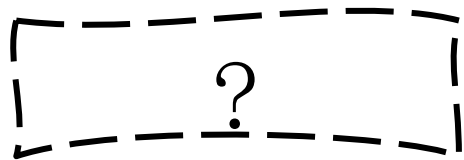


維持期



生活期

身障



ADL

小児 発達



急性期



回復期



精神

仕事



維持期



スポーツ

生活期

身障

ADL

小児 発達

急性期

回復期

いろいろやっついていて

よくわからない

精神

仕事

維持期

スポーツ

生活期



1966 Eleanor Clarke Slagle lecture. Authentic occupational therapy

E J Yerxa

作業

道

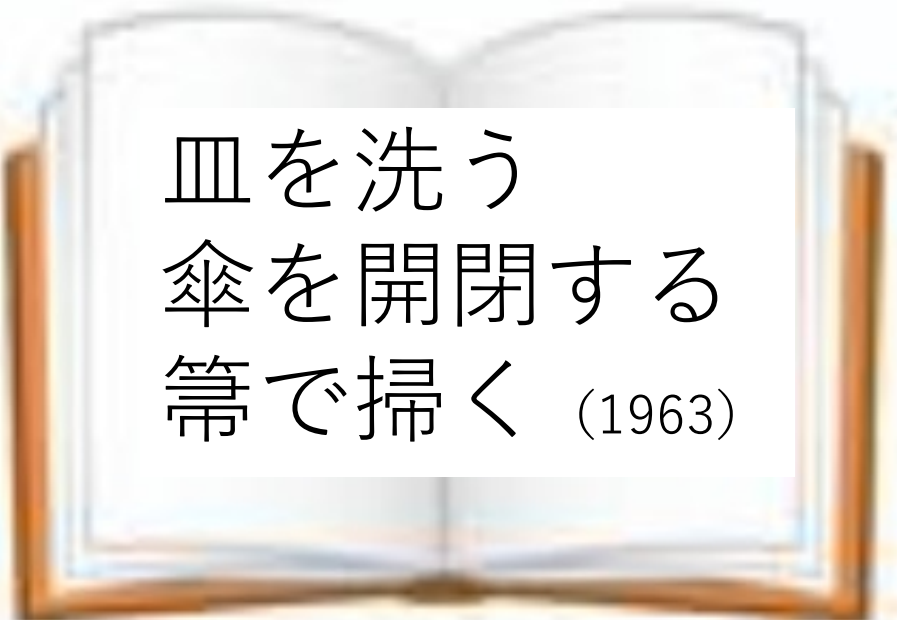
というものは、
とらえどころがなく曖昧で
とらえどころがなく曖昧だが、何かがある
とらえどころがなく曖昧だが、何かが見える
奥深くほの暗い中に、エネルギーがある

道之爲物、惟恍惟惚。
恍兮惚兮、其中有物。
恍兮惚兮、其中有像。
窈兮冥兮、其中有精。

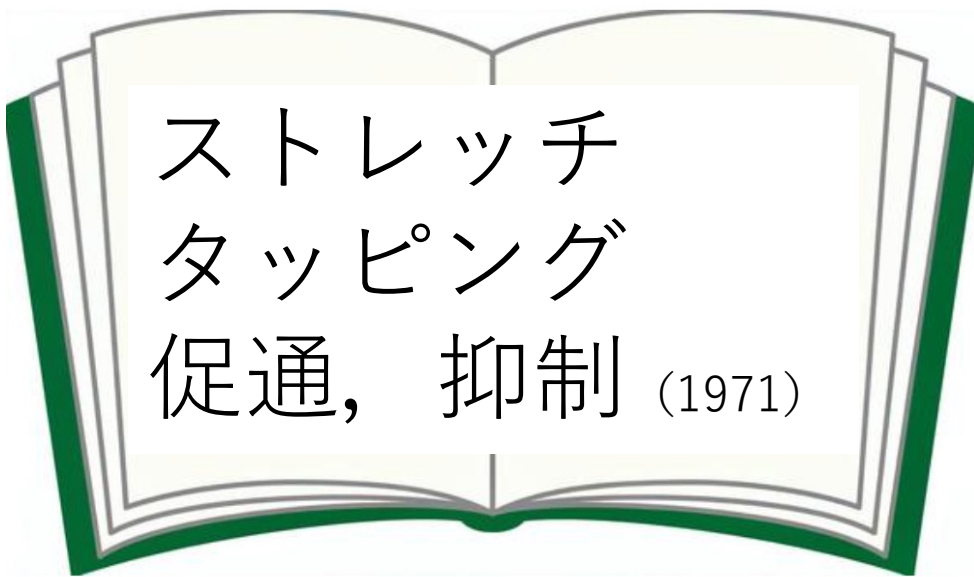
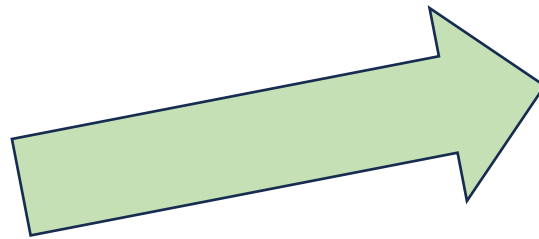
A fork in the road: an occupational hazard?

Glen Gillen¹

脳卒中のOTの内容は



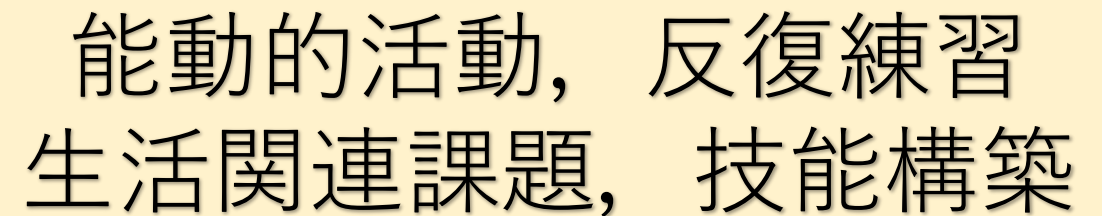
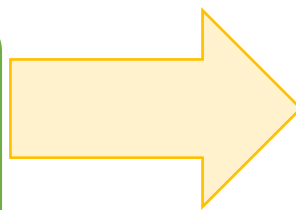
皿を洗う
傘を開閉する
箒で掃く (1963)



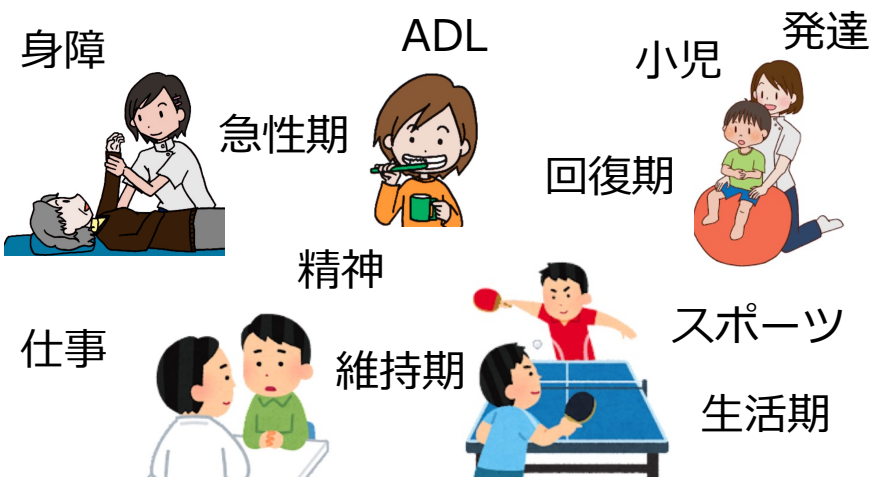
ストレッチ
タッピング
促通, 抑制 (1971)



ファシリテーション
徒手療法



能動的活動, 反復練習
生活関連課題, 技能構築



作業とは

d + b³ = SH
 being,
 becoming,
 belonging
 になる **doing**

感情が動くもの
 手段のときも、目的の時もある
 人や物や時間、世界とつながるもの
 自分らしさを表すもの
 生活を構成するもの
 健康を左右するもの
 社会的意味を持つもの
 分類するとそこに意味が生まれるもの



生活行為向上マネジメントのプロセス

1. インテーク

本人・家族への聞き取り
(生活行為の目標)

2. アセスメント

基本情報の収集
ICF分析、予後予測
本人・家族との合意形成

3. 解決すべき課題
の抽出と設定

現状とのギャップの把握
課題の優先順位づけ
課題の根本原因の分析

4. プランニング

支援プログラムの立案
本人・家族・支援者の役割

5. 実行

支援プログラムの実行

6. モニタリング

再評価、目標達成状況の確認

7. 計画修正
生活行為の引き継ぎ

未達成課題の要因分析
計画の修正
支援の受け渡し

治療技術

身体構造 疾病 心身機能

興味 価値観

家族

友人

作業

病識

作業遂行

社会性

住宅

作業参加

自助具

地域資源

経済

環境

社会

制度

作業に焦点を
当てる

作業療法の定義（WFOT, 2012）

作業療法は**クライアント中心**の保健専門職で、作業を通して健康と幸福を促進する。作業療法の基本目標は、人々が日常生活の活動に参加できるようにすることである。作業療法士は人々や地域と一緒に取り組むことにより、人々がしたい、する必要がある、することを期待されている作業に結び付く能力を高める、あるいは作業との結び付きをよりよくサポートするよう作業や環境を調整することで、この成果に達する

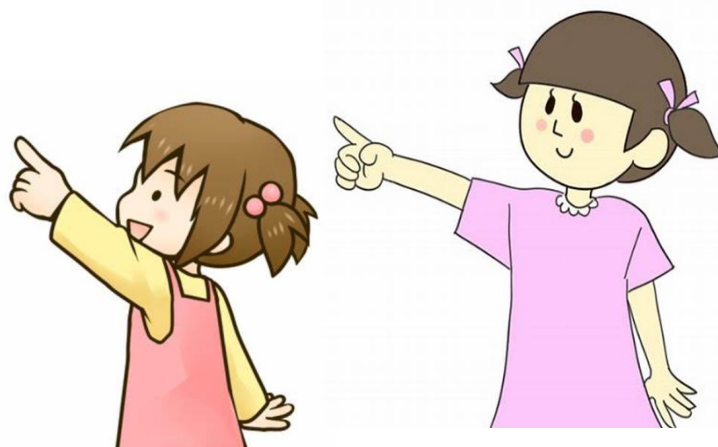


治療

クライアント中心
= 協働
= work with



指導



援助

作業療法の定義（WFOT, 2012）

作業療法はクライアント中心の保健専門職で、**作業を通して健康と幸福を促進**する。作業療法の基本目標は、人々が**日常生活の活動に参加できるようになること**である。作業療法士は人々や地域と一緒に取り組むことにより、人々が**したい、する必要がある、することを期待されている作業に結び付く**能力を高める、あるいは作業との結び付きをよりよくサポートするよう作業や環境を調整することで、この成果に達する

作業を通して健康と幸福を促進する

環境

作業

したい, 必要がある,
期待されていること

人

〇〇する人

健康・幸福

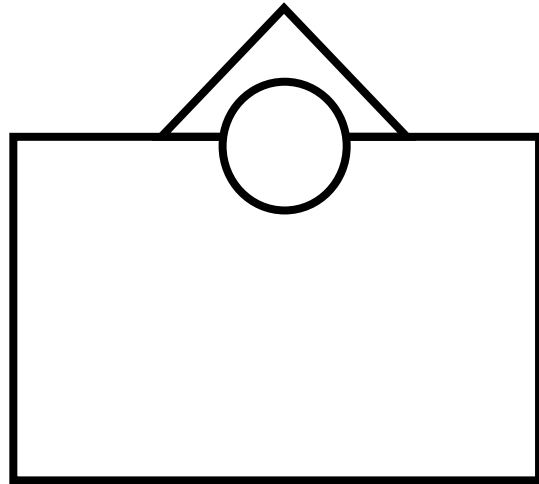
〇〇ができる

日常生活の活動に
参加する

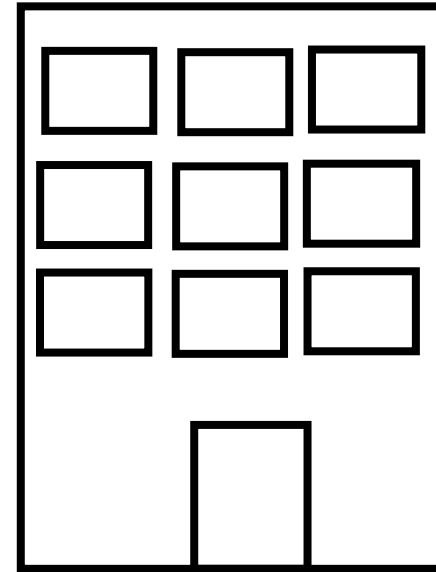
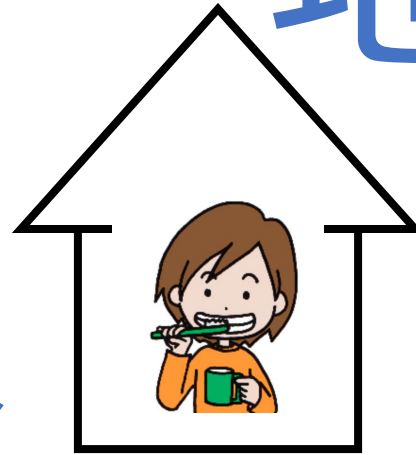
日常生活の活動に参加する

地理 政治

制度 規則



ソーシャルサポート



偏見

差別

社会的環境

物理的環境

環境
制度, 報酬

治療者・支援者

医学的知識

治療スキル, 人脈

患者・障害者

心身機能低下
病識, 異常行動

介護者・ 家族

介護力, 治療
に協力

環境

人

〇〇する人

作業

したい, 必要がある,
期待されていること

健康・幸福

〇〇ができる

疾患中心
= 治療
= work to
work for

社会参加 (応用)



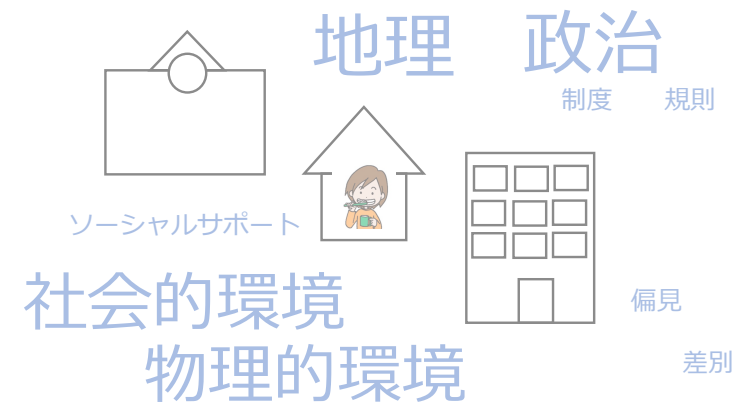
ADL自立



機能訓練, ADL訓練



心身機能・ADL評価 (基本)



ボトムアップ
 するはず

作業療法の定義（WFOT, 2012）

作業療法はクライアント中心の保健専門職で、**作業を通して健康と幸福を促進**する。作業療法の基本目標は、人々が**日常生活の活動に参加できるようになること**である。作業療法士は人々や地域と一緒に取り組むことにより、人々が**したい、する必要がある、することを期待されている作業に結び付く**能力を高める、あるいは作業との結び付きをよりよくサポートするよう作業や環境を調整することで、この成果に達する

環境

作業する人

どんな？どこで？どんなふうに？

健康・幸福

どうなったら？



目的としての作業

- 長年の趣味の陶芸
- 数学者が行う計算
- 幸せを感じる○○
- 充実感を得る○○
- 好きな○○

手段としての作業

- 筋力増強のための陶芸
- 集中力向上のための計算
- 給料を得るための仕事
- ほめられるための勉強

作業に焦点を 当てた実践

- クライエントの作業を知るための面接
- 作業の問題を解決するためのクライアントとの話し合い，道具の選定や作成，環境調整
- 作業の問題を解決するための関係者との交渉

作業を**基盤** とした実践

- クライエントの作業遂行を観察する
- クライエントが，新しい道具ややり方で作業遂行を練習する
- クライエントと相談しながら作業を遂行する

作業中心の実践

本当の作業療法を届けるために

作業で健康になりましょう

作業で幸せを感じる人になりましょう

クライアントの作業を

聞いて、見て、話して、やってみましょう

作業を大事にする社会を創りましょう

主な情報源

- 吉川：作業とストーリー—<https://hiromiosotpb.jimdofree.com/>
- 吉川：カナダモデルで読み解く作業療法. CBR, 2018.
- 吉川：プロセスモデルで読み解く作業療法. CBR, 2019.
- 吉川：「作業」って何だろう. 医歯薬出版, 2017.
- Yerxa EJ: Authentic occupational Therapy. AJOT 21: 1-9, 1967
- Gillen G: A forks in the road: An occupational hazard? AJOT 67, 641-652, 2023.
- Fisher, A.G.著, 吉川ひろみ訳：作業中心, 作業基盤, 作業焦点：同じか, 同じだったり違ったりするのか. 作業療法教育研究13巻1号, 2013.